

## Arbeitsphysiologie (S. 93 – S. 99)

- Erklären Sie das Belastungs- Beanspruchungskonzept.
- Wann würden Sie aus Gründen der Arbeitsphysiologie/psychologie eine Analoganzeige eines Messwertes und wann eine Digitalanzeige bevorzugen?
- Was versteht man unter „dynamischen Sitzen“?
- Wie unterscheiden sich dynamische und statische Arbeit? Welche ist aus pathophysiologischer Sicht kritischer?
- Leistungsparameter: Wie können sie erfasst und überprüft werden?
- Welche arbeitsmedizinischen Indikationen können für eine Ergometrie bestehen?
- Nennen Sie Abbruchkriterien für eine Ergometrie.
- Wie objektivieren Sie die Schwere einer Arbeit? Welchen Energieumsatz haben Schwerarbeiter?
- Erläutern Sie Grundumsatz und Arbeitsumsatz.
- Erläutern Sie aeroben und anaeroben Stoffwechsel.
- Was versteht man unter Ergonomie?
- Wie würden Sie sich einen Büroarbeitsplatz ergonomisch einrichten?
- Welche Anforderungen muss ein Bürostuhl erfüllen?
- Haben Bildschirme ein Strahlungsrisiko?
- Mitarbeiter bei einer Bank befürchten ein Gesundheitsrisiko durch ihre Laserdrucker. Nehmen Sie Stellung.
- In einem Großraumbüro klagten mehrere Mitarbeiterinnen über Kopfschmerzen und brennende Augen. Woran könnte das liegen?
- Mitarbeiter in einem klimatisierten Büro meinen, die Klimaanlage mache sie krank. Welches Vorgehen empfiehlt sich?
- Was ist bei Klimaanlage zu beachten oder zu kontrollieren?
- Nennen Sie Inhalte der Arbeitstättenverordnung. Gibt es konkrete Aussagen zum Raumklima?
- Wozu braucht man das Klimasummenmaß bzw. die Normaleffektivtemperatur nach Yaglou?
- Ab welcher Raumtemperatur sind Maßnahmen erforderlich und ab welcher Temperatur darf nicht mehr gearbeitet werden?

- Wie gehen Sie vor, wenn ein Mitarbeiter klagt, dass er an seinem Arbeitsplatz unter Zegerscheinungen leidet?
- Was verstehen Sie unter Beleuchtungsstärke und in welcher Einheit wird sie gemessen?
- Was beinhaltet der Begriff Leuchtdichte?
- Warum wird für Feinarbeiten eine höhere Helligkeit gefordert?
- Was verstehen Sie unter asthenoptischen Beschwerden? Wodurch entstehen sie?
- Wie wird Dämmerungssehen und Blendungsempfindlichkeit geprüft?
- Mit welchen Farbtafeln soll die Farbtüchtigkeit geprüft werden?
- Bei welchen Vorsorgen bzw. Eignungsuntersuchungen wird das Farbsehvermögen untersucht?
- Wie heißt die Tafel für die Testung des zentralen Gesichtsfeldes?
- Wie beraten Sie Mitarbeiter mit häufigen interkontinentalen Flügen bzgl. ihres Biorhythmus?
- Wie verändert sich der Atemwegswiderstand bei einer Staubfiltermaske?
- Beschreiben Sie die bei der Lungenfunktion erhobenen Parameter. Wie sehen Veränderungen bei obstruktiven und restriktiven Ventilationsstörungen aus? Nennen Sie Krankheitsbilder.
- Nennen Sie Beispiele für Körperfunktionen, die einem Biorhythmus unterworfen sind. Bei welchen Berufen kann es hier zu Störungen kommen und wie wirken sich diese gegebenenfalls aus?

**Denken Sie an Ihre Kolleginnen und Kollegen und helfen Sie, durch Ihre eigenen Prüfungsfragen diese Sammlung zu erweitern! Ihr Michael Busch („webmaster@kompodium-arbeitsmedizin.de“)**